

Тютюнопаління – найсерйозніша соціальна проблема.

Стан здоров'я молоді – одна з найважливіших складових національної безпеки. Аналіз стану здоров'я дітей показує, що становище продовжує залишатися складним, а в деяких випадках навіть загрозливим для безпеки та розвитку країни.

Зростають показники споживання алкоголю в країні і це дає підстави говорити про загрозу моральному і фізичному здоров'ю українського суспільства, зокрема молодому поколінню. Останнім часом особливо зросли обсяги реалізації слабоалкогольних напоїв, як наслідок агресивної рекламної політики виробників та розповсюджувачів відповідної продукції. Все це призводить до суттєвого погіршення рівня здоров'я населення, зокрема молоді.

Здоровий спосіб життя людини, це діяльність самої людини спрямованої на збереження власного здоров'я та боротьбу зі шкідливими звичками.

Одна з таких шкідливих звичок це паління. Паління сигарети негативно впливає на організм людини. Всі форми споживання тютюну, включаючи паління сигарет, сигар, трубок, жувального або нюхального тютюну, а також вплив продуктів його згоряння на тих, хто не палить (пасивне або вимушене паління), значно підвищують захворюваність і передчасну смертність, що спричиняються більш як 20 різними хворобами.

Більшість досліджень показали, що ризик виникнення захворювань залежить як від кількості випалюваних сигарет, так і від тривалості паління. За оцінкою експертів **ВООЗ від хвороб, пов'язаних з палінням, щорічно вмирає 4 мільйона людей у світі**. Якщо ситуація з палінням не зміниться, в 2025 році щорічні втрати будуть складати вже 10 мільйонів чоловік.

В Україні тютюнопаління є: опосередкованою причиною кожного п'ятого випадку смерті осіб віком 30-35 років.

Україну відносять до країн з високою розповсюдженістю паління:

- палять **51 % чоловіків працездатного віку в міській і 60 % - в сільській місцевості;**
- поширеність паління серед **міських жінок працездатного віку зросла від 5 до 20 %.**

Найбільша частота паління реєструється серед чоловіків віком **20-29 років** (60 % в місті і 70 % в сільській місцевості). Розрахунки показують, що із цієї когорти молодих чоловіків 25 % помруть передчасно внаслідок хвороб, пов'язаних з палінням.

За даними ВООЗ Україна в абсолютних цифрах знаходиться на **17** місці серед країн по споживанню сигарет. Якщо в усьому світі на кожну людину припадає в середньому 870 випалюваних сигарет за рік, то в Україні – 1500 -1800 сигарет в день, тобто приблизно в 2 рази більше, ніж в середньому на земній кулі.

В Україні нараховується майже **9 мільйонів** активних курців, які складають третину всього працездатного населення країни. Істотно поліпшити здоров'я цієї величезної кількості людей можливо без залучення значних матеріальних витрат, впливаючи лише на один фактор – паління.

Дослідження свідчать, що більшість (65 %) дорослих курців хотіли б позбавитись цієї звички і намагались зробити це не один раз. Розвиток залежності від нікотину – одна із головних перешкод при відмові від паління.

Сьогодні, для позитивного ефекту, є нагальна потреба в одночасному застосуванні негайної адміністративної заборони і посиленні уваги до заходів із популяризації та утвердження здорового способу життя.

Таким чином, встановлення жорстких адміністративних обмежень та заборони продажу тютюнових виробів і алкоголю дозволить зберегти людські життя, фізичне і моральне здоров'я нації. Ці міри дозволять державі виконувати її конституційні обов'язки щодо захисту життя і здоров'я людей як вищої соціальної цінності.

Тому, для Міністерства актуальним завданням - є приведення законодавства України стосовно попередження та зменшення вживання тютюнових виробів і їх шкідливого впливу на здоров'я населення у відповідність до вимог Рамкової конвенції із боротьби проти тютюну.